

ХРОНІЧНА КРОПИВ'ЯНКА І СТРЕС

Л. В. Беш^{*1,2}, О. М. Беш^{1,2}, О. О. Сорокопуд^{1,2}, М. О. Кондратюк^{1,2}, О. Р. Слаба^{1,2}, В. В. Зенін¹

¹Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, Львів, Україна

²Медичний центр «Довголіття», Львів, Україна

Резюме. Вступ. Шкіра — найбільший орган людини. Основними її функціями є захисна, видільна, рецепторна, терморегуляційна, дихальна. Будь-які порушення обміну в нашому організмі, інфекційні та аутоімунні хвороби, токсичні ураження, хронічні хвороби нирок та шлунково-кишкового тракту, хвороби крові, печінки, жовчного міхура можуть проявлятися ураженням шкіри у вигляді, наприклад, хронічної кропив'янки. Нервова система також відіграє не останню роль у виникненні кропив'янки.

Мета. Вивчення поширеності кропив'янки у дорослих пацієнтів, основних причин посилення свербіжу шкіри та висипань, впливу стресу на частоту та тяжкість загострення кропив'янки, ефективність лікування.

Матеріали та методи. В статті представлені результати інструментальних та лабораторних методів обстеження пацієнтів з хронічною кропив'янкою, а також порівняння ефективності їх лікування залежно від отриманих результатів досліджень та тесту на стрес. У дослідження увійшло 75 пацієнтів віком від 18 років. Пацієнти обох груп пройшли лабораторне та інструментальне обстеження, тестування на визначення рівня стресу (за шкалою The Kessler Psychological Distress Scale (K10)), тест контролю кропив'янки UAS7-test. В основне дослідження увійшло 63 пацієнти з кропив'янкою, які були розділені на три групи в залежності від результатів тесту на рівень стресу.

Результати. У дослідженні показано, що стрес погіршує перебіг хронічної кропив'янки. Пацієнти із середнім та високим рівнем стресу відзначали зменшення висипань та свербіжу шкіри у разі додавання до класичної терапії седативних препаратів.

Висновки. Хронічна кропив'янка на сьогодні є важливою проблемою у всьому світі. Через постійний свербіж, порушення сну, зниження працездатності, косметологічний дискомфорт якість життя таких пацієнтів знижується. Вчасна діагностика та призначення лікування забезпечує покращення самопочуття пацієнтів та їх соціальну адаптацію.

Ключові слова: хронічна кропив'янка, причини, якість життя, стрес.